



# INSTITUT ILMU KEISLAMAN ANNUQAYAH (INSTIKA)

**GULUK-GULUK SUMENEP JAWA TIMUR**

FAKULTAS: SYARI'AH | TARBIYAH | USHULUDDIN | EKONOMI & BISNIS ISLAM | PASCASARJANA

Alamat : Bukit Lancaran PP. Annuqayah Guluk-Guluk Sumenep Jawa Timur 69463 Telp./Fax. (0328) 821098 email : [instika@gmail.com](mailto:instika@gmail.com)

Guluk-Guluk, 15 Maret 2020

Nomor : 12/Ins.036/K.A/III/2020  
Lamp. : -  
Perihal : **IMBAUAN TERKAIT COVID-19**

Kepada Yth.  
Seluruh Civitas Akademika (Karyawan,  
Dosen dan Mahasiswa) INSTIKA  
di

## GULUK-GULUK

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan makin merebaknya penyebaran Virus Corona (Covid-19), Rektor Institut Ilmu Keislaman Annuqayah (INSTIKA) Guluk-Guluk Sumenep mengimbau kepada seluruh Civitas Akademika untuk :

1. Tidak melakukan aktivitas akademik (perkuliahan, masuk kantor) bagi yang merasa tidak dalam kondisi yang fit sebelum melakukan pemeriksaan kesehatan ke dokter/petugas medis.
2. Tidak melaksanakan/membatalkan acara-acara yang melibatkan keramaian massa baik di dalam atau di luar lingkungan INSTIKA seperti kuliah umum, seminar dll., sejak tanggal 15 Maret 2020 sampai 23 April 2020.
3. Mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan olahraga dan istirahat yang cukup, menghindari jabat tangan, mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun (*atau hand sanitizer*), mengonsumsi makanan sehat dan bergizi, memperbanyak mengonsumsi sayur dan buah, membuang sampah pada tempatnya, dan menggunakan masker apabila mengalami batuk dan pilek.
4. Saling mengingatkan dan meningkatkan kewaspadaan di tiap unit masing-masing dengan menyebarkan informasi kesehatan tanpa membuat panik.
5. Dosen disarankan untuk mengingatkan mahasiswa setiap kali masuk kuliah tentang perilaku hidup sehat dan sikap waspada menghadapi Covid-19.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*



Rektor,

DRS. H. AH. SYAMLI, M.Pd.I

NIY. 122 993 016